



PAMIĘTNIK

Taty

Najcenniejsze wspomnienia



BUKOWY LAS



Spis treści

I. RODZINA, DZIECIŃSTWO I Wczesna Młodość 7

W domu rodzinnym
Nasze korzenie
Maty ty
Plany i marzenia

II. PRZYJAŹŃ I MIŁOŚĆ 33

Przyjaźń to skarb
Pierwsze wyjazdy
Słodki smak miłości
Ważne relacje

III. JAKO OJCIEC 61

W oczekiwaniu
Pierwsze lata
Nasze relacje
O ojcostwie

IV. AKTYWNIE I KREATYWNIE 81

Literacko
Filmowo
Artystycznie
Sportowo

V. ŻYCIOWE PRZEMYŚLENIA 121

Wdzięczność
Odpoczynek
Twoje wartości
Refleksje



Kochany Tato,

czy spisywałeś kiedyś własne myśli i wspomnienia? A może uważałeś, że to niemęskie, a w twoich przeżyciach nie ma niczego wyjątkowego? Nic bardziej mylnego – każda historia zasługuje na uwiecznienie!

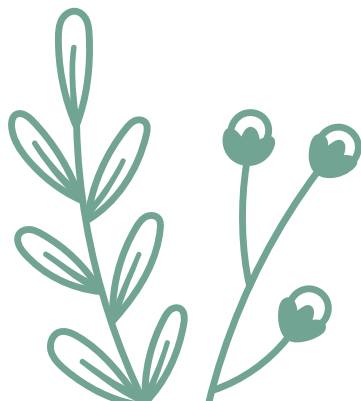
Zanim zostałeś tatą, na pewno prowadziłeś zupełnie inne życie. Byłeś małym chłopcem, nastolatkiem, a potem dorosłym mężczyzną, którego historia i doświadczenia są warte zapisania. Choć dzieli nas pokolenie, jesteś dla mnie źródłem inspiracji. Liczę, że zawarte w pamiętniku pytania pomogą ci uporządkować myśli oraz przekonają cię, że masz do opowiedzenia wyjątkową, niepowtarzalną historię.

Zapytam cię o dzieciństwo, dorastanie, pierwsze przyjaźnie, miłości oraz życie rodzinne. Ten pamiętnik to jednak coś więcej niż „wehikuł czasu”. Jesteś nie tylko tatą, ale przede wszystkim mężczyzną pełnym marzeń, zainteresowań i nadziei na przyszłość. Na kolejnych stronach spróbuję cię namówić do przypomnienia sobie ulubionych książek, filmów, seriali, piosenek, a także zajęć, które sprawiają ci radość. Niektóre pytania przywołają wspomnienia, inne skłonią do refleksji. Bardzo mnie ciekawią twoje spojrzenie na świat, przemyślenia oraz życiowa mądrość, którą możesz się ze mną podzielić. A może niespodziewanie dowiesz się o sobie czegoś nowego?

Tak wiele działań i wysiłków wydaje się nieistotnych, a przecież mamy tysiące małych powodów do dumy. Mam nadzieję, że towarzyszące pytaniom teksty, inspiracje i ćwiczenia pomogą ci zauważyć ważne aspekty rzeczywistości i docenić drogę, jaką przebyłeś.

Baw się dobrze!

OD:





I

RODZINA, DZIECIŃSTWO I WCZESNA MŁODOŚĆ



Z czym kojarzy ci się dzieciństwo?
Pamiętasz konkretne smaki lub zapachy?



Jakie masz najwcześniejsze wspomnienie
z tamtego okresu?

Z kim w domu rodzinnym byłeś najbliżej?



(Czy łączyła cię bliska relacja z ojcem?
Jak go wspominasz?

A jak dogadywałeś się z mamą?
Była ważną kobietą w twoim życiu?



(czego nauczyłeś się w domu rodzinnym?
Jakie wartości stamtąd wyniesione wciąż
uważasz za ważne?

A do czego nigdy nie chciałbyś wrócić?



Kto w rodzinie był dla ciebie wzorem
do naśladowania? Za co ceniłeś tę osobę?

Czy miałeś rodzeństwo?
A może byłeś jedynakiem?



Miałeś innych krewnych w zbliżonym wieku?
Czy dogadywaliście się ze sobą?

Z którym z nich łączyła cię najsilniejsza więź?



W co się wspólnie bawiliście?

Może mieliście ulubione gry lub inne aktywności?

Na kogo z rodziny zawsze mogłeś liczyć?



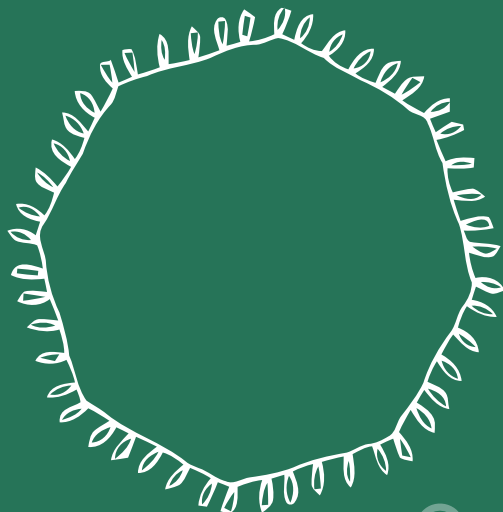
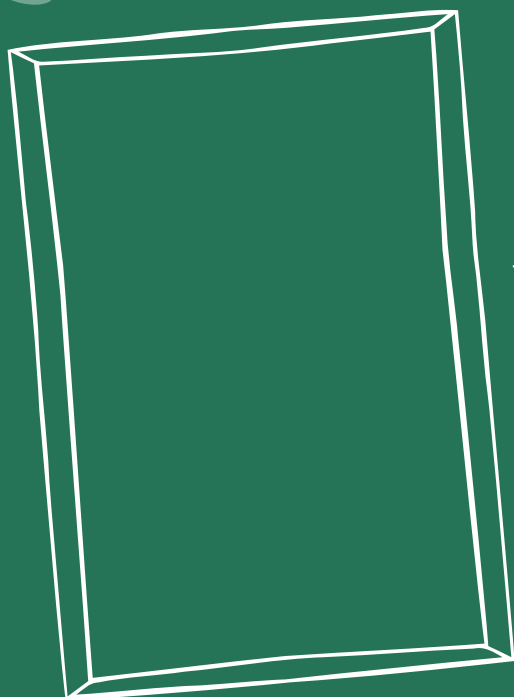
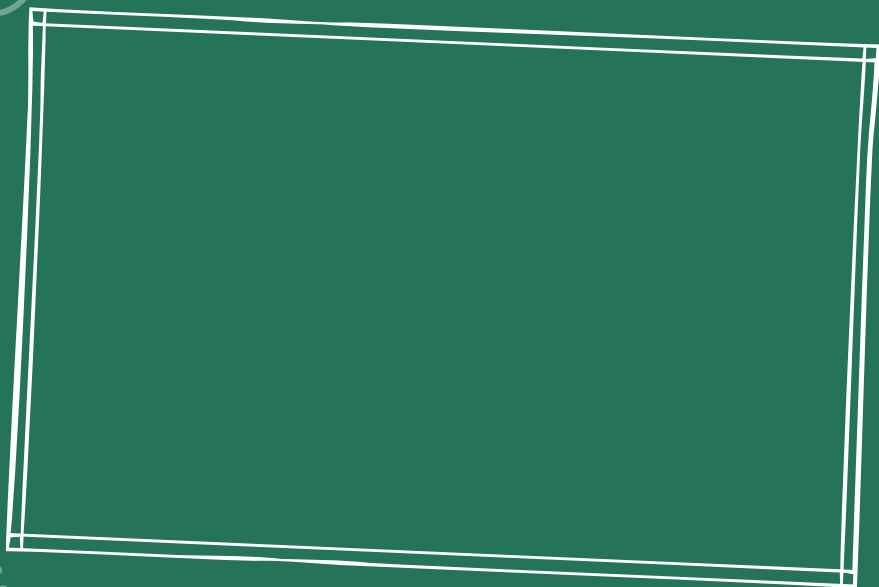
Jak spędzałeś czas w domu – z bliskimi czy sam?

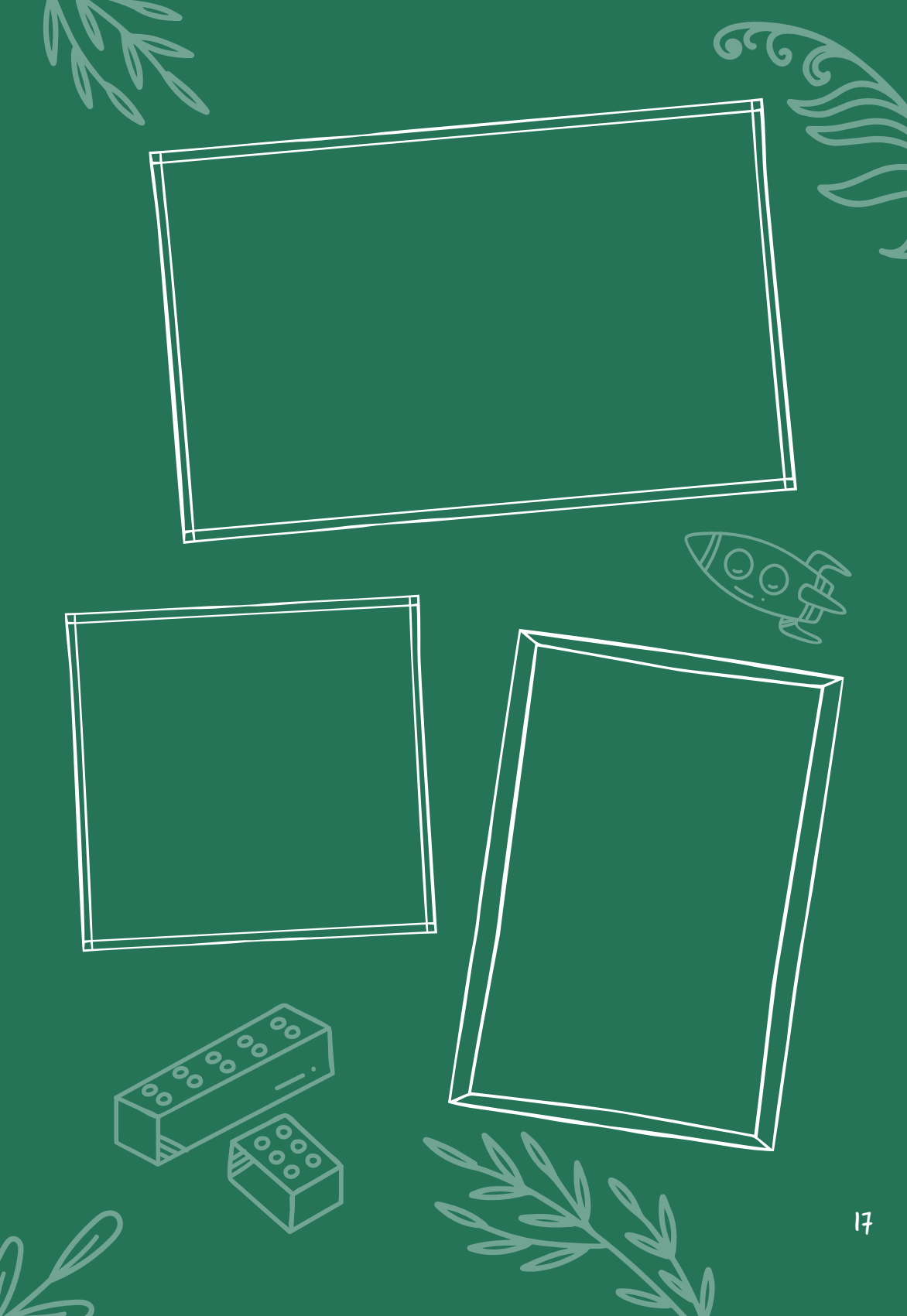
Czy miałeś ukochane zwierzę domowe?
Jak się nazywało? Może zachowałeś jego zdjęcia?



Podziel się najlepszym wspomnieniem
związanym z twoim pupilem!

Kronika dzieciństwa





Czy jesteś spokrewniony z kimś sławnym?
Jeśli tak, to z kim?



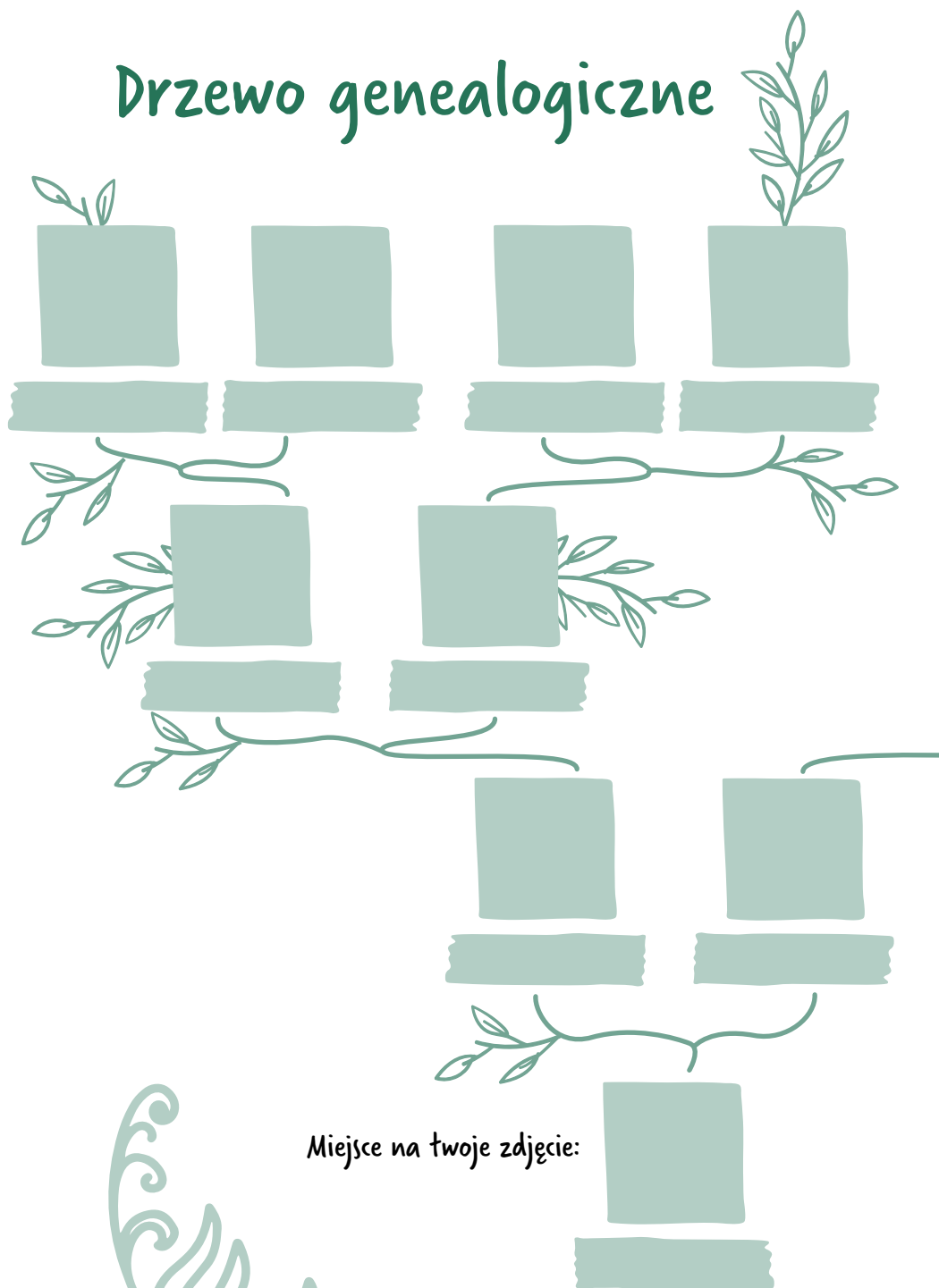
Interesujesz się swoimi korzeniami?
(Czy wiesz, kim byli twoi pradziadkowie
i prapradziadkowie?)

(czy mamy w rodzinie
przedstawicieli innych narodowości?
Jeśli tak – z kim jesteśmy spokrewnieni?)



Gdzie się wychowałeś? (czy jesteś związany
z tym miejscem?)

Drzewo genealogiczne



twojej rodziny



Możesz sprawdzić, ile osób w Polsce
nosi to samo nazwisko co ty!
Zeskanuj kod QR i podziel się
wynikami swoich poszukiwań.



Czy wracasz czasem do rodzinnej miejscowości?
W jakim celu – sentymentalnie czy może jedynie
odwiedzasz bliskich?



Ile miałeś lat, gdy się stamtąd wyprowadziłeś?
W jakich okolicznościach miało to miejsce?

WYDAWNICTWO BUKOWY LAS



wydawnictwobukowylas



wydawnictwobukowylas



wydawnictwobukowylas



bukowylas.pl

KUP TERAZ



swiatksiazki.pl



Tato,
to wyjątkowy prezent – pamiętnik,
w którym będziesz mógł opisać
mnóstwo historii ze swojego życia.

Książka zawiera również
pobudzające kreatywność teksty
i skłaniające do refleksji pytania,
które z pewnością staną się
inspiracją dla niezwykłego mężczyzny,
jakim jesteś!

Nr 21000286/D0

ISBN 978-83-8074-858-3



9 788380 748583



bukowylas.pl

Cena: 39,90 zł